

Vrijwilligers respijtzorg met open armen ontvangen

Voor hen is het vanzelfsprekend om iets voor een ander te doen. Ruud van Bokhoven en Henk van Beele zijn vrijwilliger respijtzorg. Als maatje bezoeken ze wekelijks iemand die aan dementie lijdt. "Je bent er voor twee. De partner kan ook even zijn of haar eigen ding doen."

Ruud werkte 28 jaar in de zorg en is sinds zijn pensioen actief als vrijwilliger. "Ik vind het heel gewoon om iets voor een ander te doen. Niet alleen naar jezelf, maar ook naar een ander kijken." Zo bezocht Ruud twee keer per week een vrouw die aan dementie leed. "Ze had het enorm naar haar zin als ik er was. We praatten over van alles en nog wat. In het uur dat ik er was, kon haar man boodschappen doen. Als hij terug kwam, zaten we nog te kletsen", lacht Ruud.

Dat je er als respijtvrijwilliger voor twee bent, was Ruud vanaf het eerste moment duidelijk. "Ik kwam ook over de vloer bij

een man, wiens vrouw als mantelzorger altijd aan huis was gekluisterd. Ik ging dan met hem wandelen, zodat zijn vrouw even in de tuin kon werken."

Dit vrijwilligerswerk moet het wel in je zitten", vindt Ruud. "Dementie kent verschillende stadia waar je mee te maken krijgt, daar groei je wel in. En als het niet lukt, moet je daar eerlijk over zijn naar jezelf." Henk van Beele bekommert zich sinds 1,5 jaar om het welzijn van een man met dementie. "Ik ben 72 jaar en heb alle tijd. Het geeft veel voldoening om iets voor een ander te doen. Ik vind het fijn als ik naar hem toe ga en zie dat hij opfleurt. Als ik daarmee zijn vrouw ook kan steunen kan zijn, is dat heel mooi."

Henk vond zijn eerste vrijwilligerswerk via de bibliotheek, waar een afdeling vrijwilligerswerk is gevestigd. "Zij hadden meteen een kans voor me: een oudere heer die wel wat aandacht kon gebruiken. Wat dit zo mooi maakt om te doen, is dat je met open armen wordt ontvangen."



Alzheimer Nederland, de eilandgemeenten en de welzijnsorganisaties zetten zich samen in voor een dementievriendelijk eiland Voorne-Putten. Meer informatie? Ga naar www.alzheimer-nederland.nl, regio Voorne-Putten Rozenburg of bel de projectleider Bea Oomens(06-10060194).

Jeugdlintje voor jonge helden

Kent u een jongere die dit jaar een bijzondere prestatie heeft geleverd of een goed initiatief heeft genomen? Of die enorm uitblinkt in een sport of hobby en daarmee Nederlands-, Europees- of zelfs Wereldkampioen is geworden? Of dankzij een andere uitzonderlijke prestatie heel bekend is geworden? Nominer hem of haar dan voor een jeugdlintje.

Er wordt in twee leeftijdscategorieën beoordeeld: 6 tot en met 12 jaar en 13 tot en met 20 jaar. Voor iedere categorie gelden andere criteria. Wilt iemand voordragen? Dat kan tot uiterlijk 30 november via www.nissewaard.nl/jeugdlintje. Vul het formulier in en leg duidelijk uit waarom deze kanjer een jeugdlintje verdient. Vergeet niet om krantenartikelen of foto's mee te sturen.

Burgemeester Foort van Oosten reikt de lintjes uit op 6 januari 2020 voorafgaand aan de nieuwjaarsreceptie van de gemeente.



Nieuwsbrief officiële bekendmakingen

Wilt u op de hoogte blijven van officiële bekendmakingen en mededelingen van de gemeente? Maak dan gebruik van de berichtenservice 'Over uw buurt'. U ontvangt informatie over besluiten die direct invloed hebben op de omgeving, zoals vergunningen, plannen en plaatselijke regelgeving. Dat kan via de app op smartphone of tablet of rechtstreeks via e-mail. Ga hiervoor naar overuwbuurt.overheid.nl.

Om direct bij de gemeente Nissewaard uit te komen, kunt u gaan naar www.nissewaard.nl/bekendmakingen.